





# Меню 15 сентября

Горячее питание старшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
<b>Холодные закуски</b>					
Огурцы свежие порц	100	1.1	0.2	3.8	24
Салат каприз	80	2.2	9.6	4.5	115
Яблоки	120	0.48	0.48	11.76	56
<b>Вторые блюда</b>					
Голень куриная в том соусе	100	24.5	25.4	2.22	337
Рыба запеченая с овощами	75/25	20.2	14.5	3.5	182
Люля-кебаб с соусом	80/20	14.5	14.2	6.91	211
<b>Гарниры</b>					
Картофель тушеный	180	3.9	12.7	29.4	249
Каша гречневая вязкая	180	4.2	5.6	26.41	173
Макароны отварные	180	6.77	5.4	43.13	248
<b>Напитки</b>					
Хлеб ржано-пшен/пшеничный	20/20	2.52	0.17	18.84	89
Чай с сахаром	200/8	0.02	0.01	7.99	32

Директор  
 Калькулятор  
 Зав. производством  
 Директор  
 Калькулятор  
 Зав. производством



8(800)234-33-88

АО «Департамент продовольствия и домашнего хозяйства Республики Казахстан»

@depta.kzn

